

**PROPUESTA DE COLABORACIÓN ENTRE EL PROGRAMA VETE SANO-
REGRESA SANO Y LA INICIATIVA DE SALUD MÉXICO-CALIFORNIA**

INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS	1
<u>POLÍTICAS DE SALUD PÚBLICA</u>	2
<u>CAMPAÑAS BINACIONALES DE SALUD</u>	4

INTRODUCCIÓN

La atención al bienestar de los migrantes debe ser reconocida como una responsabilidad bilateral, debido al importante impacto económico y social que estos trabajadores tienen en ambos países. Las enfermedades cruzan la frontera junto con los migrantes y de igual forma deben seguirles los servicios de salud. La deuda que tanto la sociedad mexicana como la norteamericana tienen con los trabajadores migrantes muestra una faceta dramática y esa es la escasa y deficiente cobertura de servicios de salud a su alcance en ambos extremos de la corriente migratoria.

En este contexto se ha creado la Iniciativa de Salud México-California (ISMECAL) en enero del 2001. El pasado 12 de octubre, la Iniciativa fue formalizada a través de una declaración conjunta firmada por la Secretaría de Salud (SSA), el Departamento de Servicios de Salud de California (DHS) y el Centro para la Investigación de Políticas Públicas (CPRC) de la Universidad de California. En el documento, las partes acuerdan “coordinar esfuerzos para mejorar la calidad de vida de los trabajadores migrantes y sus familias y promover la prevención binacional de enfermedades, la educación binacional de la salud y la salud binacional”.

El objetivo de ISMECAL es coordinar y optimizar la oferta de servicios de salud existente en uno y otro lado de la frontera a fin de dignificar a varios millones de connacionales que han dejado a su país en busca de mejores oportunidades de vida para ellos y sus familias.

ISMECAL considera el derecho a la salud como uno más de los derechos humanos del migrante y como tal debe ser preservado tanto en su lugar de origen como en los lugares a donde se desplaza a trabajar. Por esta razón, se propone aplicar su programa inicial de acción en los siete estados mexicanos que han sido identificados como principales exportadores de mano de obra hacia los Estados Unidos y que son significativos para California (Baja California, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Oaxaca, Puebla y Zacatecas) así como en los varios condados del estado norteamericano de California, donde vive más de la mitad de la población de origen mexicano en ese país.

OBJETIVOS

El programa de la Iniciativa alienta la colaboración binacional y se rige por tres criterios fundamentales: simultaneidad, complementariedad y continuidad. Estos criterios se aplicarán a todas las acciones de salud para migrantes emprendidas en uno y otro país, con el fin de favorecer que su impacto sea efectivo y duradero.

ISMECAL coordinará actividades simultáneas en los condados de California y los estados de México ya mencionados. Esta articulación fortalecerá las relaciones bilaterales entre los sistemas de salud, los prestadores de servicios y las organizaciones comunitarias.

A continuación se presenta el plan de trabajo para el presente año de ISMECAL. En función tanto de las necesidades de salud más urgentes como de los recursos disponibles, se han identificado tres áreas prioritarias de interés bilateral: políticas de salud pública, campañas de salud y programas de intercambio binacional.

POLÍTICAS DE SALUD PÚBLICA

ISMECAL se propone establecer redes de información y comunicación entre expertos, analistas y proveedores de servicios de salud de México y California para acercar a las instancias relacionadas con la salud del migrante, incluyendo a los tomadores de decisiones que inciden en esta problemática. Para lograr este objetivo, ISMECAL 1) creará un centro de documentación sobre salud del migrante; 2) desarrollará un sistema de vigilancia epidemiológica binacional; 3) emitirá una convocatoria para proyectos de investigación sobre salud del migrante; y 4) elaborará materiales para la promoción y educación de la salud y para la capacitación de promotoras/es en el tema específico de salud del migrante.

Centro de documentación

ISMECAL establecerá un centro de documentación de materiales relacionados con la salud del migrante integrado por cuatro componentes: a) un directorio binacional de promotores/as, b) un inventario de materiales de promoción y educación de la salud, c) un directorio de servicios médicos y programas para migrantes y d) un directorio de investigadores que realizan estudios sobre el tema. Mientras que el centro será una fuente de información y apoyo para los encargados de diseñar políticas públicas de salud, también ayudará a los prestadores de servicios, investigadores y administradores del ramo, así como a los migrantes y sus familias.

Directorio binacional de programas de capacitación de promotores/as

ISMECAL hará un recuento de los programas de capacitación de promotores/as en México y en California. Estos programas se clasificarán y se organizarán por temas. La información correspondiente se difundirá a través de nuestra página Web y de publicaciones impresas. Su distribución se hará a nivel binacional entre las dependencias y servicios que trabajan con promotores/as.

Inventario de materiales educativos de promoción de la salud

ISMECAL hará un inventario de los materiales pertinentes emitidos por agencias federales, estatales y privadas en California y México, incluyendo programas de radio, televisión y videos. Un comité multidisciplinario revisará los materiales y seleccionará los que pueden ser más útiles para promover la salud de los migrantes. Este inventario también estará disponible a través de Internet y en forma impresa. Cada ficha tendrá una descripción breve del contenido del material en cuestión y forma de adquisición.

Directorio de servicios y programas para migrantes

ISMECAL elaborará un recuento de los programas existentes en México y California que proporcionan servicios a migrantes. Esta información se agregará al directorio existente de ISMECAL cuya primera edición se distribuyó durante la Semana Binacional de Salud, disponible en el Internet en la siguiente dirección: www.ucop.edu/cprc/cmhi.html. El directorio

se actualizará de manera constante y se crearán subdirectorios regionales y de áreas específicas tales como VIH/SIDA, programas de salud para trabajadores agrícolas, etc.

Materiales para la promoción y educación de la salud y para capacitación

La Iniciativa diseñará, publicará y distribuirá distintos materiales para la promoción y educación de la salud y la capacitación. Estos materiales incluyen: una guía para la salud de los migrantes, una agenda de bolsillo y el diseño de un capítulo específico sobre salud del migrante para integrar a los manuales existentes que se utilizan en la capacitación para promotores/as.

Guía para la Salud del Migrante

La Guía para la Salud del Migrante busca incluir información breve sobre una serie de aspectos de la vida de los migrantes en California que impactan su salud. Incluirá una sección dedicada a las condiciones generales de vida en California, otra sobre las leyes relevantes para migrantes (con una énfasis en las diferencias entre éstas y las de México), instrucciones sobre como manejar la burocracia de servicios médicos y una lista de consejos de salud específicos. Se hará especial énfasis en temas de salud mental asociados con el fenómeno de la migración tales como choque cultural, estilo de vida, problemas relacionados con el cambio de dieta, el consumo de alcohol y drogas. Esta guía será sometida a un comité de evaluación y posteriormente se distribuirá en ambos extremos de la corriente migratoria.

Agenda de Bolsillo

ISMECAL diseñará una Agenda de Bolsillo cuyo objetivo es proporcionar información concisa y relevante de salud para la población migrante. El contenido de la agenda se enfoca en dos áreas: enfermedades crónicas y emergentes relacionadas con la migración y el acceso a los servicios médicos en California. Tiene una portada y contra portada magnéticas y se abre en 10 secciones como un acordeón. Un lado del acordeón es como un directorio telefónico con espacios en blanco para escribir información personal. El otro lado tiene una lista de las líneas telefónicas que proporcionan información gratuita sobre servicios médicos disponibles para los migrantes. Cada sección del acordeón presenta un consejo específico sobre salud del migrante en las siguientes áreas: dieta, salud bucal, mental, ocupacional y de la mujer, enfermedades infecciosas y vacunas. Se distribuirá en los ocho condados de California y los siete estados mexicanos mencionados.

Elaboración de un capítulo para los manuales de capacitación de promotores/as

ISMECAL elaborará los contenidos de un capítulo sobre la salud del migrante para los manuales ya existentes que se utilizan en la capacitación de promotores/as. Un comité integrado por miembros del IMSS, del DHS y de organizaciones comunitarias revisará y hará recomendaciones para este componente. El capítulo se añadirá a los programas de capacitación de promotores/as incluidos en el directorio arriba mencionado.

CAMPAÑAS BINACIONALES DE SALUD

En esta área, ISMECAL busca promover hábitos y conductas saludables entre la comunidad migrante a través de diversas campañas cuyo objetivo serán:

- promover y reforzar hábitos y conductas saludables entre la familia migrante;
- reforzar las campañas de promoción de la salud que se realizan regularmente en California con contenidos específicos para migrantes;
- mejorar el entendimiento por parte de los migrantes de los factores de alto riesgo que afectan a su salud;
- proporcionar a los migrantes información sobre recursos, servicios y seguros médicos disponibles en México y California; y
- promover el uso de los recursos ya existentes.

Para tal fin, ISMECAL convocará a los comités de planeación en los ocho condados que fueron integrados para la pasada Semana binacional de Salud para organizar eventos en los condados de California. ISMECAL, a través de las agencias colaboradoras, proporcionará diversos servicios médicos a migrantes; alentará el registro en programas de seguro médico, distribuirá materiales de promoción y educación de la salud y llevará a cabo una campaña de medios para dar consejos de salud específicos para la población migrante. Se realizarán ceremonias de inauguración con la participación de representantes locales, líderes migrantes y los medios para enfocar la atención del público en la salud de los migrantes. A la vez, ISMECAL negociará acuerdos binacionales para que las acciones del día sean complementarias a las que se organizan en México y para que se distribuyan materiales de manera simultánea.

Semana Binacional de Salud

Se pretende replicar el esquema de trabajo de la primera Semana Binacional de Salud (SBS), en el cual ISMECAL integró comités de planeación en cada uno de los condados con miembros de organizaciones y clínicas comunitarias, DHS, los medios de comunicación y representantes del gobierno local. Cada comité quedó a cargo de un coordinador regional quien a su vez reportaba a la oficina central de la ISMECAL. Un total de 115 organizaciones de los siete condados trabajaron en 98 localidades diferentes; cerca de 950 personas participaron en la planeación de actividades y 18,720 más recibieron algún tipo de servicio directo como pruebas de SIDA, de colesterol, de diabetes, de presión arterial, de cáncer de seno así como exámenes de la vista y promoción de seguro médico. Además, cuando menos 217,000 personas recibieron algún tipo de material impreso relativo a la salud. Por otra parte, se calcula que aproximadamente un millón de personas escucharon algún mensaje relacionado con la salud del migrante a través de los medios antes y durante la SBS en California. Finalmente, las campañas de publicidad de la SBS alcanzaron a una audiencia potencial de 8 millones de personas en todo el país. ISMECAL coordinará la segunda SBS en octubre de este año.