



Imprimir |



Cerrar ventana

## Promotoras de salud son vitales para inmigrantes

Hay 800 latinas en California que de manera altruista realizan su función de servicio público

Araceli Martínez Ortega / Corresponsal de La Opinión | 2010-01-15 | La Opinión

SACRAMENTO.— Vicky Ávila Medrano es una promotora de salud voluntaria sin sueldo alguno en Redwood City desde 1997.

La muerte de su padre a los 49 años a causa de la diabetes, agravada por el desconocimiento de las opciones de salud que tenía, la hizo tomar consciencia y empezar a ser una promotora de salud para la agencia de servicios familiares denominada Con visión y con salud.

Como Vicky, 800 mujeres latinas sirven en California como promotoras de salud, un trabajo muchas veces sin paga alguna y con el que vienen a ser el puente entre el inmigrante y los servicios de salud pública.

"Son muchos los sentimientos que vive un inmigrante a la hora de enfermarse o sentirse mal y no tener adónde acudir para atenderse. Primero ignoran la situación, tratan de hacerse a la idea de que no se enferman, pero luego viene la frustración y el enojo", detalla Vicky.

Las promotoras de salud como esta inmigrante mexicana son parte de la comunidad que trabaja en generar confianza entre los inmigrantes para que éstos puedan preguntar con confianza a qué servicios pueden acudir a la hora de necesitar un médico o simplemente para hacer una revisión médica que les ahorre enfermedades futuras.

"Nosotros vamos a los vecindarios y les decimos adónde pueden ir. Les enseñamos que no deben tener miedo por no tener papeles y que, aun así, ellos y sus hijos tienen derechos", completa Lupe O. Núñez, promotora de salud de la clínica Tiburcio Vázquez, de Union City, en la bahía de San Francisco.

Agrega que muchos inmigrantes indocumentados tienen miedo de buscar ayuda porque temen que les perjudique en su proceso migratorio cuando eso no ocurre. "Además toda su información es confidencial", precisa.

Lupe y Vicky participaron en una audiencia legislativa sobre el papel de las promotoras como agentes de cambio en las emergencias de salud pública, como ocurrió con el brote de la gripa H1N1.

Dicha audiencia fue organizada por la Universidad de California en Berkeley; el asambleísta demócrata de Cathedral City, Manuel Pérez, y la Iniciativa de las Américas.

"Lo que nosotros queremos es educar e informar a los legisladores no sólo de California sino de Estados Unidos sobre la importancia de la prevención; pero una de las herramientas más efectivas que tenemos para lograr esa meta es la de las promotoras de salud, porque conocen a nuestra comunidad", explicó Pérez.

Xóchitl Castañeda, directora de la Iniciativa de Salud de las Américas, comentó por su parte que la gente incluso tiene miedo de vacunarse contra la gripe H1N1, sobre todo cuando se trata de indocumentados.

A nivel nacional, hay más de 10,000 promotoras de salud que sirven a la comunidad latina. "Han sido extraordinarios agentes para vincular a los latinos con los servicios de salud, porque nadie mejor que ellas conocen cómo navegar en el sistema de salud pública estadounidense", señaló Castañeda.

Tanta es la importancia que han adquirido las promotoras en el bienestar de la comunidad latina, que el año pasado la Asamblea aprobó una resolución presentada por Pérez, la cual decretó que cada mes de octubre será el mes de las promotoras.

"En mi distrito, las promotoras sirven como la tabla de salvación para los trabajadores pobres que desesperadamente buscan acceso básico de salud", comentó el asambleísta Pérez, aunque reconoció que apenas se dan los primeros pasos para valorar su habilidad para responder durante una emergencia de salud como lo hicieron con el brote de la gripe H1N1.

Castañeda completó que la integración de las promotoras como miembros del equipo de salud pública diversificaría la fuerza de trabajo que sirve a las poblaciones más necesitadas.

Dos estudios realizados entre 2007 y 2009 revelados ayer por el Instituto de Política Pública del Valle Central en Fresno ([www.cvhpi.org](http://www.cvhpi.org)) arrojó que la participación de las promotoras de salud ha conducido a aumentar la inscripción en los seguros de salud, las revisiones médicas y el acceso al médico familiar.

Harry L. Foster, presidente de 11 clínicas de la red Family Health Care en el Valle Central, dijo que el 75%

de sus pacientes es de trabajadores del campo de origen latino. "Lo que nosotros hemos hecho es hacer contratos de intercambio con algunos estados de México, como Puebla y Oaxaca, para que nuestras promotoras de salud y personal entiendan las necesidades culturales de nuestros pacientes inmigrantes y así ellos se sientan cómodos", observó.

"Los políticos necesitan reconocer que existen soluciones con costos menores en lugar de construir prisiones, hospitales y comprar ambulancias para ayudar a la gente cuando su salud se ha quebrantado. Las promotoras de salud ayudan enormemente a la gente a mantenerse saludables con los servicios de prevención", consideró George R. Flores, médico familiar y funcionario de la fundación California Endowment.

Si usted necesita encontrar una promotora de salud, puede acudir al consulado de México más cercano o visitar el portal [www.visionycompromiso.org](http://www.visionycompromiso.org) que pertenece a la red de promotoras de salud en California.

[Cerrar ventana](#)

CANALES

[Autos](#) | [Clasificados](#) | [Deportes](#) | [Diversión](#) | [Educación](#) | [Entretenimiento](#) | [Negocios-Finanzas](#) | [Inmigración](#) | [Móvil](#) | [Noticias](#) | [Recetas](#) | [Salud](#) | [Teleguía](#) | [Vida y Estilo](#) | [Voto Latino](#) |

PUBLICACIONES

[La Opinión](#) | [El Diario](#) | [Hoy NY](#) | [La Raza](#) | [El Mensajero](#) | [La Prensa](#) | [Vista](#) | [La Vibra](#) | [Contigo](#) | [Rumbo](#) |

[Advertise](#) | [Contáctanos](#) | [Privacidad](#) | [Términos de uso](#) | [Índice del sitio](#) |

© Copyright 2009, **impreMedia** Digital, LLC All rights reserved