

Iniciativa UC-México

Grupo de Trabajo en Salud

Origen

La Iniciativa Universidad de California – México (UC – MX) es una colaboración entre la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México (CONACYT) y la Oficina de la Presidencia de la Universidad de California (UCOP). El objetivo de la Iniciativa es crear y sostener una alianza estratégica y equitativa entre las instituciones mexicanas y el sistema de UC. La Iniciativa tiene como metas la producción de conocimientos científicos respecto a temas de interés común, además de ofrecer educación y dar formación a la siguiente generación de líderes.

En particular, el Grupo de Trabajo en Salud (GTS) de UC – MX fue creado para desarrollar investigación relevante en tres áreas de importancia crítica para ambos países: diabetes, violencia y salud materna-neonatal. Asimismo, el GTS está diseñando dos cursos de certificación en línea, uno en Ciencias de la Regulación Sanitaria y otro en Liderazgo y Gerencia Hospitalaria.

Subgrupos

DIABETES: Este subgrupo está desarrollando tres proyectos:

1. *Estudio de Metformina:* Se trata de un estudio clínico controlado y aleatorizado para evaluar una intervención en atención primaria a personas con prediabetes. Consiste en una intervención de estilo de vida (LI) o LI con metformina durante 2-3 años antes de que desarrollen la enfermedad y presenten otros problemas de salud asociados a ella.
2. *Estudio de Retinopatía:* Se ha propuesto un proyecto piloto de detección temprana de retinopatía diabética y de problemas crónicos relacionados con la diabetes, en población adulta vulnerable. El objetivo es proporcionar evidencia sobre la factibilidad para desarrollar un programa nacional a gran escala, para prevenir diabetes y retinopatía diabética.
3. *Estudio de Prevención de la Diabetes entre los Trabajadores Agrícolas:* El objetivo es motivar y capacitar a trabajadores agrícolas para que adopten estilos de vida que resulten en el mejoramiento de la salud. El proyecto es co-financiado por empresas comerciales, así como por el Instituto Nacional de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) y se está implementando en campos de la industria fresera de California. La meta es demostrar cómo indicadores positivos de salud (disminución del índice de masa corporal y mejora del control de la diabetes) benefician a las poblaciones más afectadas por estos problemas crónicos de salud, en ambos países.

Las instituciones mexicanas participantes en este subgrupo son el Instituto-Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición 'Salvador Zubirán', el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y la Secretaría de Salud de la Ciudad de México; las instituciones de la UC participantes incluyen UC San Francisco, UC-Davis y UC-Berkeley.

SALUD MATERNA / NEO-NATAL: Este subgrupo está desarrollando los siguientes proyectos:

1. *Perspectivas Binacionales Sobre Maternidad, Obesidad, Diabetes y Cesáreas en Adolescentes:* Compara experiencias en servicios de atención prenatal y parto entre las ciudades de Fresno, California, e Irapuato, Guanajuato; para explorar experiencias en programas, actividades recibidas y barreras específicas para acceder a la anticoncepción. El estudio también analiza cómo factores relacionados con la migración, afectan el embarazo adolescente. El proyecto es financiado por PIMSA.
2. *Prevención del Embarazo Adolescente-De Vidas en Riesgo a Intervenciones Exitosas:* es un proyecto de investigación, enseñanza y acción con un enfoque multidisciplinario (endocrinología, nutrición, psicología y medicina fetal).

El proyecto consta de tres etapas:

- i. Prevención del primer embarazo.
 - ii. Derecho a un embarazo saludable con un recién nacido sano.
 - iii. Prevención de un segundo embarazo.
3. *Programa de Prevención del Embarazo en Estudiantes de Medicina de la UNAM:* Mediante una unidad móvil llamada "Móvil-INPer", este programa levanta una encuesta en nuevos estudiantes de medicina para evaluar comportamientos de riesgo y el conocimiento que tienen sobre métodos anticonceptivos.
 4. *Iniciativa Digital para la Juventud:* Intervención basada en medios digitales para mejorar la salud sexual y el bienestar socio-económico de los jóvenes desatendidos de 13 a 19 años. Se enfoca específicamente en jóvenes sin hogar, LGBTQ y otros grupos de jóvenes en riesgo.

Participan el Instituto Nacional de Perinatología, UNAM y UC-San Francisco.

VIOLENCIA: El subgrupo está desarrollando el siguiente proyecto:

1. *Crear una Red Binacional Para Prevenir la Violencia Juvenil Utilizando un Marco de Cohesión Social que Analiza las Siguietes Intervenciones:*
 - i. Programas escolares para niños y adolescentes que transmiten mensajes educativos contrarios a la violencia.
 - ii. Programas e intervenciones basados en ciencias del comportamiento y teorías del cambio.
 - iii. Programas de intervención temprana dirigidos a niños que han sido testigos de abuso doméstico; como punto de entrada para reducir la posibilidad que

estos niños se conviertan posteriormente en perpetradores o víctimas de violencia.

iv. Involucramiento de grupos clave, particularmente adolescentes y hombres, junto con líderes comunitarios.

Por México participa el Instituto Nacional de Psiquiatría; por UC el campus en Los Ángeles, UC-Davis y UC-Berkeley.

DIPLOMADO DE LIDERAZGO Y GESTIÓN HOSPITALARIA: El diplomado consta de diez módulos:

- Sistema Mexicano de Salud.
- Decisiones Basadas en Evidencia y Proyecto de Mejora del Desempeño.
- Gestión de Recursos Humanos en el Sector Salud.
- De los valores a la misión.
- Implementación de la estrategia.
- Liderazgo y Cambio Organizacional.
- Conducta Organizacional, Diseño, Gobernanza y Aprendizaje.
- Presupuestación y Decisiones Financieras en el Sector Salud.
- Rendición de Cuentas y Sistemas de Control.
- Gestión de la Tecnología de Información en los Servicios de Salud.

El INSP y la UNAM están desarrollando la estrategia pedagógica y la plataforma tecnológica en concordancia con las prácticas de enseñanza en línea de UC Berkeley.

Por parte de México, las instituciones que participan en este subgrupo son el INSP, la Facultad de Contaduría de la UNAM y el Programa Universitario de Investigación en Salud. Por parte de UC el campus en Berkeley.

CERTIFICADO EN CIENCIAS DE LA REGULACIÓN SANITARIA: El curso cuenta con cinco unidades:

- Introducción a las Ciencias de la Regulación.
- Reglamento de Salud Pública.
- Instalaciones de Salud y Práctica de la Regulación de la Medicina.
- Investigación y Bio-informática.
- Regulación de Productos de Cuidado de la Salud.

Se proyecta una duración total de 42 horas.

Por México participa el Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM y la COFEPRIS; por UC, el campus en Berkeley. También se han contratado consultores expertos en el tema.

Oportunidades y Proyecciones a futuro

- Los subgrupos de Violencia, Salud Maternal/Neo-natal y Diabetes podrían trabajar juntos para mejorar la vida de los jóvenes en los estados fronterizos.
- Los proyectos y los cursos pueden ser escalables a otros estados en los EE.UU.
- Se anticipa la creación de sitios web para compartir datos y recursos.

- Desarrollo de programas de capacitación para estudiantes en ambos países.
- Ampliación de la colaboración con otras organizaciones (por ejemplo, con el Instituto Mexicano del Seguro Social).
- Desarrollo de proyectos longitudinales y multinivel para los tres subgrupos de investigación.
- Trabajar con la COFEPRIS, y abrir el mercado de América Latina para cursos en línea de Ciencias de Regulación Sanitaria.
- Incorporar nuevos subgrupos en otros temas relevantes en salud.
- Hacer alianzas estratégicas con la Casa California en la Ciudad de México, para los trabajos del GTS de la Iniciativa UC – MX.

Autores

- Xóchitl Castañeda, Directora, Iniciativa de Salud de las Américas, Escuela de Salud Pública de la Universidad de California, Berkeley
- Samuel Ponce de León, Coordinador, Programa Universitario de Investigación en Salud, Universidad Nacional Autónoma de México
- Gabriela Márquez, Asistente Administrativo, Iniciativa UC-México, Grupo de Trabajo en Salud

Agradecimientos

Esta hoja de datos ha sido actualizada con el apoyo de Solange Madriz de Ciencias Globales de la Salud, Universidad de California, San Francisco; Bianka Aguilar, Katherine Calero-Vargas, Valdemar Díaz Hinojosa, Caroline Dickinson, Liliana Osorio, Carlos Páramo Brotzman, Stephany Pizano, Clara Ramirez-Lopez, Luis Sánchez y Laura Torres de la Iniciativa de Salud de las Américas, Escuela de Salud Pública de la Universidad de California, Berkeley.

Forma sugerida para citar

Castañeda, X., Ponce de León, S., Márquez, G. (2017) "Iniciativa UC-México Grupo de Trabajo en Salud." (Hoja de datos) Iniciativa UC-México, Grupo de Trabajo en Salud. (2017)