



Nuevo Coronavirus (COVID-19): Qué es, cómo se transmite y cómo protegerse

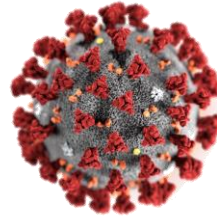
Liliana Osorio

Directora

Iniciativa de Salud de las Américas
Universidad de California, Berkeley

12 de marzo, 2020

Qué es el Nuevo Coronavirus COVID-19?



- Coronavirus grupo de virus comun que causa diversas enfermedades respiratorias, desde la gripe hasta enfermedades mas graves como SARS or MERS
- Nuevo Coronavirus **COVID-19**: Identificado en diciembre 2019 en Wuhan, China
- Ayer (marzo 11) la OMS lo declaro una **pandemia**
- Datos [actualizados](#)

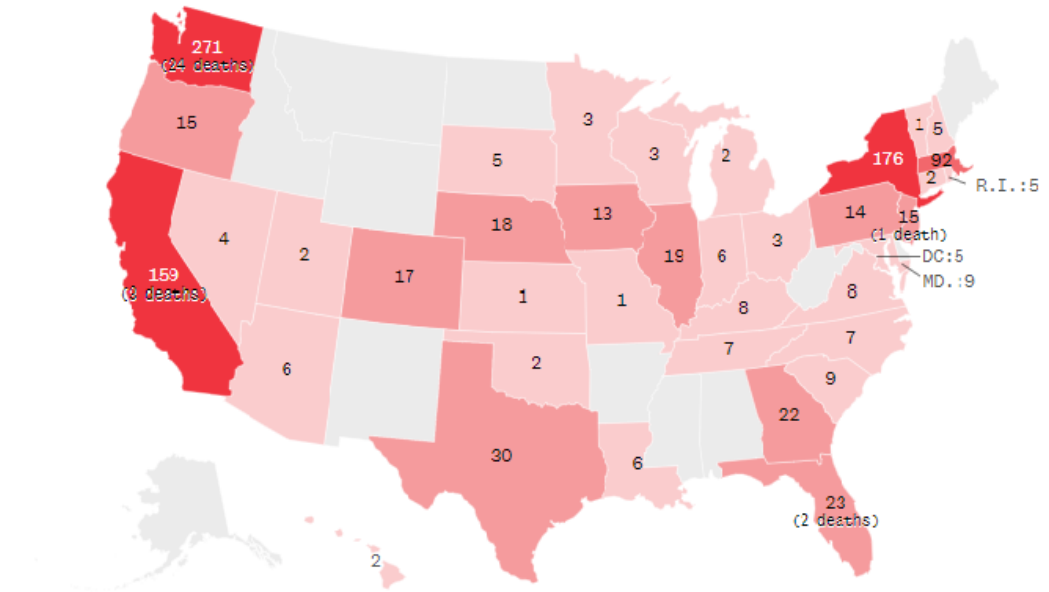
Casos confirmados en los EEUU

Confirmed cases of coronavirus in the United States

Hover over a state to see how many confirmed cases and deaths there are across the country.

1-10 cases
 11-50
 51-100
 More than 100

1,257 casos
37 Muertos
(al 12 de marzo, 2020)



Como se transmite?



- Inicialmente de fuente animal
- Ahora de persona a persona
- Contacto cercano (2 metros de distancia) con persona infectada
- Gotitas respiratorias cuando persona infectada tose o estornuda
- Tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos (menos probable el contagio)
- El virus puede permanecer en la superficie desde pocas horas hasta varios días (depende de circunstancias)

Cuales son los sintomas?



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

Los sintomas usualmente aparecen entre 2-14 dias despues de la exposicion

Que tan severo es el COVID-19?

- 80% personas infectadas con COVID-19 síntomas leves o sin síntomas
- 20% síntomas severos que requieren hospitalización
- 3%-4% tasa de mortalidad
- Afecta especialmente a personas mayores y personas con enfermedades crónicas (enfermedades cardiovasculares o respiratorias, diabetes)



Quien tiene mas riesgo de contagio?

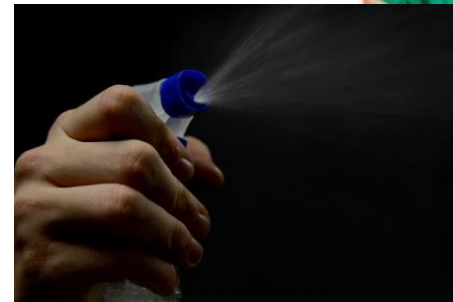
- Personas que han **viajado** a areas afectadas por COVID-19 recientemente
- Contacto cercano con una persona **confirmada** de tener COVID-19



Como protegerse?

Actualmente no hay vacuna contra COVID-19

- [Lavese las manos](#) por al menos 20 segundos
- Evite contacto con personas enfermas
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca
- Quedese en casa si esta enfermo
- Cubrase la nariz y boca al toser o estornudar
- Limpie y desinfecte objetos y superficies



Otras precauciones

- Evite saludarse de mano o de abrazo
- Evite eventos o lugares con mucha gente congregada
- Ventile bien casas/lugares de trabajo
- Evite reuniones no esenciales
- Promueva teleconferencias o videoconferencias
- Evite viajes no esenciales
- Evite compartir comida



Uso de mascarilla



- Los CDC **NO** recomiendan que las personas que no están enfermas usen mascarillas (cubre-bocas)
- Personas que tengan el COVID-19 y muestren síntomas **SI** deben usar una mascarilla
- Los trabajadores de salud y otras personas cuidando de alguien con COVID-19 **SI** deben usar mascarilla al estar en contacto con el paciente

MUNDO | 3/11/2020 7:48:00 PM



Por coronavirus, Trump suspende todos los viajes desde Europa a EEUU por 30 días

Como se diagnostica?

A traves de una prueba de laboratorio



- ✓ Si viajo en los ultimos 14 dias a China, Italia, Iran o Corea del Sur y presenta sintomas
- ✓ Si ha tenido contacto cercano con alguien que viajo recientemente a esos paises y que muestre sintomas



LLAME a su medico o al departamento de salud local. Ellos deciden si necesita hacerse una prueba y le explicaran que hacer.

Que hacer si contrae el COVID-19?



- Quedese en casa, excepto para conseguir atencion medica
- Llame antes de ir al medico
- Mantengase alejado de las otras personas
- Use un bano aparte, si es possible
- No toque o manipule mascotas
- Use una mascarilla
- Evite compartir articulos del hogar de uso personal (platos, utensilios, toallas)
- Limpie bien y constantemente todas las superficies
- Vigile sus sintomas



Consejos para estar mas preparados

- Este pendiente y siga las recomendaciones de las autoridades de salud
- Obtenga al menos un suministro para 2 semanas de alimentos básicos, productos para el hogar y productos sanitarios
- Suministro de al menos 30 días de medicamentos recetados y artículos de salud necesarios.
- Cree un plan en caso de cierre de colegios, guarderías y cancelación de eventos
- Si cuida a adultos mayores o niños, planifique y prepárese para cuidarlos, en caso de que ellos o usted se enfermen.

Prepararse no significa entrar en panico





Recursos de Fuentes Confiables

- ✓ Organización Mundial de la Salud

<https://www.who.int/es>

- ✓ Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>

- ✓ Departamentos de Salud de los Estados

<https://www.cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/healthdepartments.html>

- ✓ Departamento de Salud Pública de California

https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCoV2019_Spanish.aspx

- ✓ Departamentos de Salud Locales

<https://www.naccho.org/membership/lhd-directory>



GRACIAS

<http://hia.berkeley.edu>

 @hia.ucb

Liliana Osorio

losorio@berkeley.edu