

ACTUALIZACIÓN SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID PARA NIÑOS

VACUNAS COVID PARA NIÑOS

Información básica

- Todos los niños mayores de 5 años son elegibles para recibir la vacuna del COVID. Es gratuita para todas las personas, independientemente de su estado migratorio.
 - Se considera que los niños han cumplido con el requisito de la primera dosis cuando han recibido ambas vacunas de la serie primaria.
 - Una vez que los niños reciben las vacunas de la serie primaria, los niños de 5 años o más son elegibles para recibir la vacuna de refuerzo.
- Busque vaccines.gov, envíe un mensaje de texto con su código postal a 438829 o llame al 1-800-232-0233 para saber donde pueden administrar la vacuna cerca de su casa.

¿Qué vacunas pueden recibir los niños de la serie primaria?

- La vacuna de Pfizer-BioNTech:
 - 5 años o más: 2 dosis de Pfizer-BioNTech como parte del esquema principal de vacunación, con un intervalo de 3 a 8 semanas entre dosis. Las personas con inmunodepresión moderada o grave (que tienen un sistema inmunitario debilitado) deben recibir una 3.ª dosis al menos 4 semanas después de su 2.ª dosis del esquema principal.
 - De 6 meses a 4 años: 3 dosis de Pfizer-BioNTech en el esquema principal de vacunación. La primera y la segunda dosis deben administrarse con un intervalo de tres a ocho semanas y la segunda y la tercera dosis con un intervalo de al menos ocho semanas. Las personas con inmunodepresión moderada o grave (que tienen un sistema inmunitario debilitado) deben recibir la segunda dosis después de tres semanas de haber recibido la primera dosis, y la tercera dosis después de al menos ocho semanas de la segunda dosis.
- La vacuna de Moderna:
 - 18 años o más: 2 dosis de Moderna como esquema principal, administradas con un intervalo de 4-8 semanas entre sí.
 - 6 meses a 17 años: 2 dosis de Moderna como

esquema principal, administradas con un intervalo de 4-8 semanas entre sí.

¿Qué vacunas de refuerzo pueden recibir los niños?

- La dosis de refuerzo está disponible para todas las personas de 5 años o más al menos 5 meses después de completar la serie de vacunas primarias.
- Todos los niños mayores de 12 años son elegibles para recibir la vacuna de refuerzo COVID-19 de Pfizer-BioNTech o la vacuna de refuerzo de Moderna 5 meses después de haber recibido la serie primaria de las vacunas contra el COVID-19.
- Es posible que se presenten algunos efectos secundarios después de vacunarse contra el COVID como: dolor, enrojecimiento e hinchazón en el brazo en la zona de inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre o náuseas. Estas son señales normales de que su cuerpo está generando protección contra el COVID.
 - No le dé a su hijo medicamentos de venta libre (como ibuprofeno, aspirina o paracetamol) antes de la vacunación para evitar efectos secundarios. Pero puede dárselos después para ayudar a aliviar los efectos secundarios.
 - Es importante guardar la tarjeta de vacunación y tomarle una foto por precaución. Lleve la tarjeta cuando toque ponerse la segunda vacuna y la dosis de refuerzo.

¿A quién se recomienda recibir una segunda vacuna de refuerzo?

- Los niños y adolescentes mayores de 12 años que están moderada o gravemente inmunocomprometidos pueden optar por recibir un segundo refuerzo de la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 al menos 4 meses después del 1er refuerzo

POR QUÉ LOS NIÑOS DEBEN VACUNARSE COVID-19 a largo plazo

- Hay síntomas persistentes de COVID que continúan presentes en una personas, incluso después de ser COVID negativos y pueden permanecer con ellos durante toda su vida.

ACTUALIZACIÓN SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID PARA NIÑOS

- Síntomas generales: Cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria; síntomas que empeoran después del esfuerzo físico o mental (conocido como "malestar post-esfuerzo"); fiebre.
- Síntomas respiratorios y cardíacos: Dificultad para respirar; Tos; Dolor en el pecho; Latidos rápidos o latidos cardíacos (también conocidos como palpitaciones cardíacas).
- Síntomas neurológicos: Dificultad para pensar o concentrarse (a veces denominada "niebla cerebral"); Dolor de cabeza; Problemas para dormir; Mareos al ponerse de pie (aturdimiento); Sentimientos de alfileres y agujas; Cambio en el olor o el gusto; Depresión o ansiedad.
- La investigación sugiere que las personas que están vacunadas pero experimentan una infección irruptiva tienen menos probabilidades de informar afecciones posteriores a COVID, en comparación con las personas que no están vacunadas.

- **Pruebas de diagnóstico en el hogar:** Las autopruebas para COVID-19 dan resultados rápidos y se pueden tomar en cualquier lugar, independientemente de su estado de vacunación o de si tiene o no síntomas.
 - **Cómo obtener una prueba de COVID-19 en el hogar:** Solicite pruebas gratuitas en COVIDtests.gov. Las pruebas gratuitas también están disponibles a través de los departamentos de salud locales.
 - Compre pruebas en línea o en farmacias o en ciertas tiendas. El seguro de salud privado puede reembolsar el costo de comprar autopruebas. Visite el sitio web de la FDA para obtener una lista de pruebas autorizadas.
 - Si no puede obtener una autoprueba cuando la necesite, también puede visitar un sitio de pruebas de la comunidad o llamar a su departamento de salud local para obtener más opciones.
 - **Cómo usar una prueba de COVID-19 en el hogar:**
 - Lea las instrucciones completas de uso del fabricante antes de usar la prueba.
 - Para usar una prueba en el hogar, recolecta una muestra nasal y luego la analiza.
 - Si no sigue las instrucciones del fabricante, el resultado de la prueba puede ser incorrecto.
 - Lávese las manos antes y después de recolectar una muestra nasal para su prueba.
 - Visite nuestro sitio web para ver nuestro video en español sobre cómo usar una prueba de COVID-19 en el hogar: <https://tinyurl.com/3ck76tr5>

Nuevas variantes

- Las mutaciones en los virus es algo que es común, por lo que los médicos recomiendan que "se aplique una nueva vacuna contra la gripe cada año". Las variantes de COVID continuarán surgiendo, por lo que es importante tomar medidas preventivas.
- Obtenga más información sobre cómo las vacunas y los refuerzos contra el COVID ayudan a luchar contra variantes como BA.2, Omicron y Delta aquí: <https://tinyurl.com/yckzae77>

Vuelta a la normalidad

- Casi todas las personas están volviendo a su vida cotidiana, incluidos los niños. Los niños han regresado a la escuela, a las actividades extraescolares, a las guarderías, etc. Están expuestos a personas que no están vacunadas y a la transmisión del virus.
- Es importante tomar medidas preventivas para proteger a sus hijos y actuar en consecuencia cuando están expuestos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Para las personas que son elegibles, vacunarse y mantenerse al día con las vacunas contra COVID-19 puede ayudar a prevenir la infección por COVID-19 y proteger contra enfermedades graves.

SI SU HIJO SE INFECTA

- Alerta a cualquier persona que haya estado en contacto con su hijo: Si su hijo va a la escuela, hágaselo saber a la escuela de inmediato.
- **Cuarentena:**



ACTUALIZACIÓN SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID PARA NIÑOS

- **Niños con síntomas:** Su hijo debe permanecer aislado de los demás durante 10 días después del comienzo de sus síntomas y hasta que esté libre de fiebre durante al menos 24 horas.
 - **Ayude a aliviar los síntomas:** Asegúrese de que su hijo se mantenga hidratado y descanse. Hable con su pediatra para hablar sobre cualquier medicamento para el dolor para la fiebre, dolores de cabeza o dolor muscular.
 - Si los miembros de la familia que han estado cerca del niño han recibido la serie primaria de las vacunas COVID-19, no necesitan ponerse en cuarentena. Esto también se aplica a todos los miembros de la familia que han recibido sus vacunas de refuerzo. Sin embargo, se espera que estos miembros de la familia usen una mascarilla durante 10 días.
- **Proteja a su familia**
 - Usted y su hijo (si tiene más de 2 años) deben usar una máscara siempre que los cuide muy cerca.
 - Para los niños en pañales, los cuidadores deben considerar el uso de guantes y deben lavarse las manos después de los cambios de pañal. El virus también se encuentra en las heces.
 - Todos los miembros de la familia deben lavarse las manos con frecuencia:
 - Use agua y jabón, cantando la canción de Feliz Cumpleaños dos veces antes de detenerse.
 - Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol.
 - Evite compartir artículos del hogar y lávese bien después de que su hijo enfermo los use.
 - Desinfecte todas las superficies de alto contacto con un aerosol de limpieza o limpie con frecuencia durante todo el día.
- **Niños sin síntomas:** Si el niño es positivo para COVID en los últimos 90 días pero no tiene síntomas, no necesita ponerse en cuarentena, pero debe enmascararse durante 10 días. Los miembros del hogar deben hacerse la prueba después de al menos cinco días.
- **NOTA:** Los padres también deben estar atentos a una afección inflamatoria llamada síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) que puede ocurrir de dos a seis semanas después de la infección por COVID-19 en los niños. Si su hijo desarrolla fiebres persistentes, especialmente si se acompaña de sarpullido, dolor abdominal, vómitos o diarrea, llame a su pediatra para obtener orientación.

Referencias:

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>
2. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-expands-eligibility-pfizer-biontech-covid-19-vaccine-booster-dose>
3. <https://www.hopkinsmedicine.org/coronavirus/covid-19-vaccine/pediatric-vaccines.html>
4. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html?s_cid=11706:mrna%20covid%20booster:sem.ga:p:RG:GM:gen:PTN:FY22
5. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>
6. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>
7. <https://www.hopkinsallchildrens.org/ACH-News/General-News/5-Steps-for-if-Your-Child-Has-COVID-19>
8. <https://juntossipodemos.hhs.gov/lo-que-debe-saber-sobre-las-variantes-del-coronavirus>
9. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>
10. <https://juntossipodemos.hhs.gov/presentacion-sobre-la-confianza-en-las-vacunas>
11. <https://juntossipodemos.hhs.gov/obtenga-informacion-sobre-las-vacunas-contra-el-covid-19-en-whatsapp><https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>
12. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/understanding-variants.html>
13. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/index.html>
14. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccination-card.html>
15. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>
16. <https://juntossipodemos.hhs.gov/recursos-sobre-las-vacunas-contra-el-covid-19-para-ninos-de-5-anos-o-mas>

