

# Información para viajar dentro de los Estados Unidos e internacionalmente durante la pandemia del COVID-19

## Antes de viajar

- Hay diferentes recomendaciones que son importantes de saber sobre el uso de mascarillas, los certificados de vacunación, las pruebas de COVID o si se requiere cuarentena.
  - **Dentro de EEUU:** verifique la situación actual del COVID-19 y las recomendaciones preventivas de su destino.
  - **Internacionalmente:** verifique la situación del COVID-19 y las medidas recomendadas por el país a donde se dirige.
- Es mejor esperar a viajar cuando ya esté completamente vacunado, incluyendo la dosis de refuerzo de las vacunas bivalentes contra el COVID-19.
- Aún si ya está totalmente vacunado, hágase la prueba viral para detectar COVID-19 de 1 a 3 días antes de viajar.
- Consulte con su aerolínea, autobús, o tren sobre pruebas de COVID-19, certificados o comprobantes de vacunación u otro documento necesario para ingresar a su destino. Las restricciones y reglamentos relacionadas con COVID-19 pueden cambiar en cualquier momento.

## NO viaje si

- Presenta síntomas de estar enfermo por COVID-19.
- Ha estado expuesto al COVID-19 en los últimos 10 días, a menos que presente una prueba negativa de COVID-19 o se haya recuperado del COVID-19 en los últimos 90 días.
- Obtuvo un resultado positivo en la prueba de detección del COVID-19 y aún no termina el tiempo de aislamiento recomendado (incluso si está totalmente vacunado).
- Está esperando el resultado de su prueba de detección del COVID-19.
- Si el resultado es positivo debe de aislarse y postergar su viaje hasta terminar el periodo de aislamiento.

## Durante el viaje

- El uso de mascarilla es recomendado en todos los transportes públicos (incluidos autobuses, trenes y otros medios de transportación) y en lugares cerrados de los centros de transporte como son aeropuertos y estaciones de autobuses o trenes.

- Siga las recomendaciones de protección tales como mantener una distancia de 6 pies (2 metros) de otras personas, usar la mascarilla cubriendo nariz y boca, así como lavarse las manos con frecuencia.
- Si se ha recuperado de COVID-19 recientemente, cuando se encuentre bajo techo, use una mascarilla de alta calidad. Cuando usted viaje y se encuentre cerca de otras personas, debe de usar una mascarilla de alta calidad. Si no puede usarla, no viaje.

## Después de viajar

Es posible que al viajar usted haya estado expuesto al COVID-19, por lo que se recomienda:

- Aunque no tenga ningún síntoma, realizarse una prueba para detectar COVID-19 de 3 a 5 días después de su viaje. Aún sin síntomas puede contagiar a otras personas.
- CDC recomiendan tomar las siguientes precauciones después de viajar:
  - Estar atento a la aparición de síntomas del COVID-19.
  - Aislarse y hacerse una prueba de detección si presenta síntomas.

## Para regresar a EEUU

- Si usted no es ciudadano de los EEUU o es un turista, debe de comprobar que está vacunado con la serie primaria aceptada contra el COVID-19 antes de entrar a los EEUU.

*(Información obtenida de los CDC y actualizada 12/20/22)*